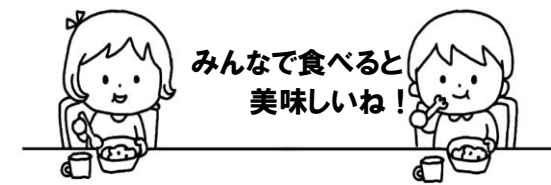


4月分 いばら保育園給食献立予定表

○今月の給食テーマ『給食になれて楽しく食べよう』 2024年4月



日	曜	3未 午前間食	献立名	午後間食	あかのなかま (体を作るもの)	みどりのなかま (体の調子を整えるもの)	きいろのなかま (動く力になるもの)
1	月	乳酸菌飲料 せんべい	ご飯、ハンバーグ、添え野菜 シルバーサラダ、オレンジ	牛乳 かりんとう	牛乳、牛ミンチ、豚ミンチ 卵、豆腐、ひじき	玉ねぎ、人参、胡瓜、コーン ブロッコリー、オレンジ	ご飯、パン粉、小麦粉 春雨、マヨネーズ、油
2	火	飲むヨーグルト あられ	ご飯、マーボー豆腐、バナナ 三色和え	◎牛乳 桜蒸しパン	牛乳、豚ミンチ、豆腐 卵	玉ねぎ、人参、干椎茸、ピーマン グリンピース、小松菜、胡瓜、バナナ	ご飯、ごま、さつま芋 蒸しパン粉、砂糖、油
3	水	リンゴジュース ビスケット	ご飯、魚のシキリ野菜のせ、いちご ひじきの炒り煮、粉ふき芋	牛乳 おかき	牛乳、魚、ひじき 水煮大豆、ちくわ	胡瓜、人参、レタス、大根 グリンピース、いちご	ご飯、じゃが芋、砂糖、油
④	木	乳酸菌飲料 クラッカー	きつねうどん、オレンジ カミカミ和え	◎牛乳 おにぎり	油揚げ、かまぼこ、わかめ さきいか、塩昆布	人参、ねぎ、切干大根、胡瓜 コーン、オレンジ	うどん、ご飯、ごま 砂糖、油
5	金	リンゴジュース おかき	ご飯、すき焼き風煮、もも缶 わかめの中華風酢の	◎牛乳 たこやき	牛乳、牛肉、豆腐 わかめ、たこ	玉ねぎ、人参、白菜、ごぼう、ねぎ 胡瓜、コーン、もも缶	ご飯、じゃが芋、蒟蒻、焼き麩 ごま、ごま油、小麦粉、マヨネーズ
6	土	ジュース せんべい	ご飯、具沢山味噌汁、果物 もやしのゆかり和え	牛乳 クラッカー	牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ、もやし 果物	ご飯、じゃが芋 砂糖、油
8	月	飲むヨーグルト せんべい	ご飯、野菜たっぷりミルクスープ ツナサラダ、おにぎり	◎牛乳 ポップコーン	牛乳、豚肉、ツナ	人参、コーン、玉ねぎ、キャベツ、しめじ レタス、胡瓜、大根、コーン、おにぎり	ご飯、じゃが芋、マヨネーズ 砂糖、油
9	火	乳酸菌飲料 クラッカー	ご飯、魚のオランダ揚げ、バナナ ビーフンのカラフル和え、添え野菜	いちご ヨーグルト	牛乳、魚、ひじき ヨーグルト	人参、パセリ、玉ねぎ、胡瓜 コーン、ブロッコリー、バナナ	ご飯、ビーフン、てんぷら粉 油、砂糖
10	水	リンゴジュース あられ	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き ポテカボサラダ、ポイル野菜、パン缶	牛乳 せんべい	牛乳、鶏肉、チーズ	南瓜、人参、胡瓜、キャベツ パイン缶	ご飯、マヨネーズ、砂糖、油
⑪	木	飲むヨーグルト クッキー	入園、進級おめでとうランチ (アンパンマンライス、春野菜の味噌汁、苺)	米粉の スティックケーキ	豚肉、豆腐、油揚げ 黒豆	玉ねぎ、人参、トマト、キャベツ ねぎ、いちご	ご飯、じゃが芋、油
12	金	リンゴジュース ビスケット	焼きそば、バナナ ごぼうサラダ	◎おにぎり 風味 フレンチトースト	牛乳、豚肉、ツナ	人参、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ピーマン ごぼう、胡瓜、小松菜、バナナ	中華麺、食パン 砂糖、マヨネーズ、油
13	土	ジュース おかき	お弁当の日	牛乳 クッキー			
15	月	牛乳 クラッカー	カレーライス、オレンジ フレンチサラダ	◎ガガ ガガクッキー	牛乳、豚肉、卵	玉ねぎ、人参、しめじ、グリンピース レタス、胡瓜、コーン、オレンジ	ご飯、じゃが芋、油 おにぎり、砂糖、マーガリン
16	火	牛乳 せんべい	ご飯、魚の照り焼き、スティック野菜 五目豆、バナナ	ミルク おやつ昆布	牛乳、ミルク、魚、鶏肉 水煮大豆	ごぼう、人参、蓮根、グリンピース バナナ	ご飯、さつま芋、砂糖、油
⑰	水	牛乳 クッキー	ミートスパゲッティ、オレンジ アスパラサラダ	◎ゆかり おにぎり	牛乳、豚ミンチ	玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト缶、おにぎり グリンピース、アスパラ、胡瓜、キャベツ、法蓮草	スパゲッティ、ご飯 マヨネーズ、油
18	木	牛乳 あられ	ご飯、豚肉の生姜焼き、添え野菜 春野菜の和風和え、パイン缶	ミルク チーズ	牛乳、ミルク、チーズ 豚肉、ちくわ、海苔	生姜、キャベツ、小松菜、人参 大根、ブロッコリー、パイン缶	ご飯、砂糖、油
19	金	牛乳 クラッカー	ご飯、干草焼き、ポイル野菜 切干大根の煮物、バナナ	◎牛乳 きな粉豆	牛乳、卵、鶏ミンチ、ちくわ 油揚げ、水煮大豆、きなこ	玉ねぎ、人参、法蓮草、切干大根 ごぼう、ブロッコリー、バナナ	ご飯、砂糖、油
20	土	牛乳 オレンジ	ご飯、鶏つくねバーグ、添え野菜 ポテトサラダ、いちご	牛乳 せんべい	牛乳、鶏ミンチ、豆腐	切干大根、人参、コーン、胡瓜 ブロッコリー、いちご	ご飯、じゃが芋、マヨネーズ
22	月	牛乳 おかき	ご飯、八宝菜、オレンジ ひじきのサラダ	牛乳 さきいか	牛乳、豚肉、ムキエビ うずら卵、ひじき、さきいか	玉ねぎ、人参、チンゲン菜、ピーマン 白菜、ねぎ、胡瓜、コーン、法蓮草、おにぎり	ご飯、油、砂糖
23	火	牛乳 あられ	ご飯、蒸し魚のタルタルソースかけ 青菜のおかか和え、添え野菜、バナナ	◎牛乳 若草マフィン	牛乳、魚、卵、ちくわ	玉ねぎ、胡瓜、小松菜、キャベツ、胡瓜 ブロッコリー、バナナ	ご飯、マヨネーズ、砂糖、油 小麦粉、マーガリン
24	水	牛乳 せんべい	ご飯、春キャベツのメンチカツ 春雨の酢の物、粉ふき芋、いちご	ミルク ウエハース	牛乳、ミルク、豚ミンチ 卵、わかめ、油揚げ	キャベツ、玉ねぎ、人参、胡瓜 いちご	ご飯、小麦粉、パン粉、油 じゃが芋、ごま
⑳	木	牛乳 ビスケット	春げしきご飯、オレンジ きのこのスープ	フルーチェ	牛乳、鶏肉、鮭フレーク 卵	アスパラ、人参、玉ねぎ、しめじ えのき、ねぎ、オレンジ	ご飯、油
26	金	牛乳 クラッカー	醤油ラーメン、バナナ 鶏レバーの甘辛煮	◎牛乳 レモンティーラスク	牛乳、焼き豚、鶏レバー わかめ	もやし、人参、ねぎ、にら しょうが、バナナ	中華麺、食パン、砂糖、油 マーガリン
27	土	牛乳 おかき	ご飯、鶏肉と野菜の卵とじ きゅうりの塩昆布和え、果物	牛乳 あられ	牛乳、鶏肉、卵	人参、玉ねぎ、干椎茸、ねぎ グリンピース、胡瓜、果物	ご飯、じゃが芋、砂糖、油
30	火	牛乳 クッキー	ご飯、肉団子の中華スープ シーザーサラダ、オレンジ	ミルク あられ	牛乳、ミルク、鶏ミンチ 粉チーズ	玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ レタス、胡瓜、大根、おにぎり	ご飯、じゃが芋、マヨネーズ 油

新しい年度が始まりました。
環境が変わってちょっぴり不安な子どもたちも、みんなで
一緒に食事は笑顔いっぱい！
慣れるまでは無理せず少しずつ。
今年度も楽しい食環境づくりに努めてまいります。
4月の献立では、春野菜をたくさん取り入れ、食べやすいメニューを入れています。

～3歳以上児さんの主食について～
基本量は3歳児90g、
4歳児100g、
5歳児110g
を目安に持参して下さるとよいと思います。
個人差で多少加減していただければと思います。

○今月のお楽しみメニュー
4月11日(木)
入園・進級おめでとうランチ！！
4月13日(土)
お弁当の日(親子バス旅行)

◎1日～13日まで午前間食に、
全クラス 飲み物(ジュース)を

○印の日は、3歳以上児さんの主食
はいりません。
☺印の間食は、手作りおやつです。

